



La Checklist

éco-responsable

pour ne rien oublier

Pour un voyage plus doux pour bébé et la planète

Voici la liste à glisser dans ton sac de voyage de la naissance jusqu'à ses 3 ans.



Dans le sac à langer (accès rapide pour le trajet)



- ☐ 1 tapis à langer nomade imperméable Pitigaia
- ☐ 5 à 6 lingettes lavables Pitigaia en coton bio
- ☐ Un spray d'eau
- ☐ Un petit savon surgras saponifié à froid (SAF), et de préférence sans parfum ni huiles essentielles
- ☐ 2 langes en coton bio (multi-usages)
- ☐ Des couches (écologiques jetables ou ton kit de couches lavables si tu as un accès machine)
- ☐ Un vêtement de rechange simple



Dans la valise (minimaliste et écoresponsable)



- ☐ Des vêtements en matières naturelles (coton bio, lin) qui laissent respirer la peau et évitent la transpiration
- ☐ Une gigoteuse légère en coton bio Pitigaia.
- ☐ Un chapeau à larges bords
- ☐ Des lunettes de soleil (catégorie 4)



Santé et protection au naturel (pour les petits bobos)



- ☐ Une crème solaire biologique à filtres minéraux (sans filtres chimiques)
- ☐ Le carnet de santé de bébé
- ☐ Une petite bouteille d'huile végétale bio ou un pot de beurre de karité pour hydrater la peau de bébé
- ☐ Quelques unidoses de sérum physiologique
- ☐ Un anneau de dentition sain
- ☐ Un thermomètre médical et du paracétamol pédiatrique

